



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 26/2011

COVAM / SVS / SES

01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 29/03/2011 a 30/03/2011.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM _{2.5}) (µg/m ³)	Qualidade do ar
Água Boa	29/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,002 – 0,004	1 – 2	BOA
Alta Floresta	29/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Barra do Garças	29/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,007 – 0,008	2 – 3	BOA
Cáceres	29/03/2011	0,003 – 0,005	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Campo Novo do Parecis	29/03/2011	0,006 – 0,010	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
Colíder	29/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,003 – 0,018	1 – 4	BOA
Cuiabá	29/03/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Diamantino	29/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,004 – 0,007	1 – 2	BOA
Juara	29/03/2011	0,018 – 0,021	4 – 5	BOA
	30/03/2011	0,003 – 0,007	1 – 2	BOA
Juína	29/03/2011	0,009 – 0,015	3 – 4	BOA
	30/03/2011	0,008 – 0,014	2 – 4	BOA
Mirassol D'Oeste	29/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Peixoto de Azevedo	29/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Pontes e Lacerda	29/03/2011	0,007 – 0,008	2 – 3	BOA
	30/03/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
Porto Alegre do Norte	29/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
Rondonópolis	29/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,008 – 0,009	1 – 2	BOA
São Felix do Araguaia	29/03/2011	0,004 – 0,005	2 – 3	BOA
	30/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
Sinop	29/03/2011	0,003 – 0,008	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,060 – 0,200	5 – 34	BOA
Sorriso	29/03/2011	0,005 – 0,020	2 – 4	BOA
	30/03/2011	0,050 – 0,270	9 – 45	BOA
Tangará da Serra	29/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,004 – 0,006	1 – 2	BOA
Várzea Grande	29/03/2011	0,005 – 0,006	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,004 – 0,005	1 – 2	BOA
Vila Rica	29/03/2011	0,002 – 0,003	1 – 2	BOA
	30/03/2011	0,003 – 0,004	1 – 2	BOA

Fonte: CATT – BRAMS. CPTEC/INPE.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

- **Boa (00 a 50)** Praticamente não há riscos à saúde.
- **Regular (51 a 100)** Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.
- **Inadequada (101 a 199)** Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.
- **Má (200 a 299)** Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).
- **Péssima (> 299)** Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

OBS.: A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução **CONAMA nº 03/90**.

02 - Padrões Internacionais – OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em $\mu\text{g}/\text{m}^3$.			
Nível da média diária	MP ₁₀ ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	MP _{2,5} ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)	Fundamentação
Objetivo Intermediário – 1 (OI – 1) da OMS	150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 2 (OI – 2) da OMS	100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).
Objetivo Intermediário – 3 (OI – 3) da OMS	75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.
Guia de qualidade do ar da OMS (GQA)	50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.

Fonte: Guia de Qualidade do Ar – Atualização Mundial 2005.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA 03/90**.

Poluentes	Qualidade do ar				
	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50µg/m ³	50 -150µg/m ³	150 – 250µg/m ³	250 – 420 µg/m ³	Acima de 420µg/m ³
Ozônio (O ₃)	80µg/m ³	80 – 160 g/m ³	160 – 200µg/m ³	200 – 800 µg/m ³	Acima de 800 µg/m ³
Dióxido Enxofre (SO ₂)	80µg/m ³	80 -365µg/m ³	365 - 800µg/m ³	800 - 1600 µg/m ³	Acima de 1600 µg/m ³
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm
Dióxido de Nitrogênio (NO ₂)	100µg/m ³	100 -320µg/m ³	320 – 1130µg/m ³	1130 – 2260 µg/m ³	Acima de 2260 µg/m ³

Obs.: (µg/m³ – micro gramas por m³ e ppm – parte por milhão).

04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

- De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.

Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

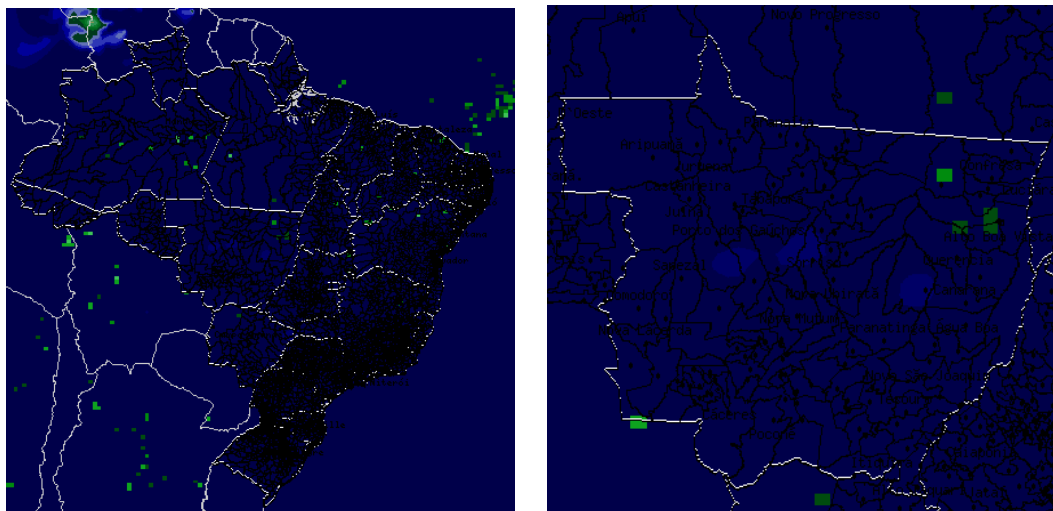
Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

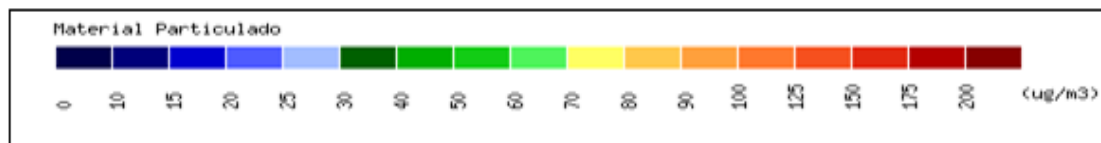


GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE
Data: 31/03/2011. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.



06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 01/04/2011 a 06/04/2011

Municípios	Data	Previsão	Temperatura (°C)		UV
			MIN	MAX	
Água Boa	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	21	30	11
	03/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	05/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	30	12
	06/04	Pancadas de Chuva	23	30	12
Alta Floresta	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	05/04	Pancadas de Chuva	23	30	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
Barra do Garças	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	04/04	Pancadas de Chuva	21	35	11
	05/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	35	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	35	11



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Cáceres	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	24	33	11
	02/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	23	33	11
	05/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	24	32	11
Campo Novo do Parecis	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	30	12
	02/04	Pancadas de Chuva	21	29	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	04/04	Pancadas de Chuva	20	31	12
	05/04	Pancadas de Chuva	20	29	12
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	30	12
Colíder	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	02/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	32	12
	05/04	Pancadas de Chuva	21	30	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
Cuiabá	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	24	31	11
	02/04	Pancadas de Chuva	24	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	24	31	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	05/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	36	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	37	11
Diamantino	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	03/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	33	11
	05/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	32	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	32	11
Juara	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	33	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	03/04	Pancadas de Chuva	23	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	33	11
	05/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	20	32	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	32	11
Juína	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	04/04	Pancadas de Chuva	24	31	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
Mirassol D'Oeste	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	04/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	05/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	22	31	11
Peixoto de Azevedo	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	31	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	03/04	Pancadas de Chuva	21	31	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	30	12
	06/04	Pancadas de Chuva	21	31	12



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

Pontes e Lacerda	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	31	11
	02/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	30	11
	05/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	06/04	Pancadas de Chuva	21	34	11
Porto Alegre do Norte	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	35	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	06/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
Rondonópolis	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	11
	05/04	Parcialmente Nublado	22	32	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	11
São Félix do Araguaia	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	36	12
	02/04	Pancadas de Chuva	25	33	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	06/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
Sinop	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	35	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	35	12
	05/04	Pancadas de Chuva	21	33	12
	06/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
Sorriso	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	23	34	12
	02/04	Pancadas de Chuva	22	33	12
	03/04	Pancadas de Chuva	22	34	12
	04/04	Pancadas de Chuva	21	34	12
	05/04	Pancadas de Chuva	20	33	12
	06/04	Pancadas de Chuva	23	34	12
Tangará da Serra	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	21	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	21	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	20	32	11
	05/04	Pancadas de Chuva	21	32	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	21	32	11
Várzea Grande	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	24	32	11
	02/04	Pancadas de Chuva	23	31	11
	03/04	Pancadas de Chuva	22	32	11
	04/04	Pancadas de Chuva	23	32	11
	05/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	23	31	11
	06/04	Possibilidade de Pancadas de Chuva	25	31	11
Vila Rica	01/04	Nublado e Pancadas de Chuva	22	32	12
	02/04	Pancadas de Chuva	24	31	12
	03/04	Pancadas de Chuva	23	32	12
	04/04	Pancadas de Chuva	22	31	12
	05/04	Pancadas de Chuva	23	31	12
	06/04	Pancadas de Chuva	23	32	12

Fonte: CPTEC.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas					Extra Proteção						
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados Procure usar camisa e boné Use o protetor solar.					Evite o sol ao meio-dia Permaneça na sombra Use camisa, boné e protetor solar						

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos municípios em estudo encontra-se em **Índice EXTREMO (12)**. Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

09 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 31/03/2011 a 02/04/2011.



31/03/2011: Em MT: nublado com pancadas de chuva. Temperatura estável.

01/04/2011: Em MT: muitas nuvens e pancadas de chuva. Temperatura estável.



GOVERNO DO ESTADO DE MATO GROSSO
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUPERINTENDÊNCIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE
COORDENADORIA DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL

02/04/2011: Em MT: sol com nebulosidade variável e pancadas de chuva. Temperatura estável.

10 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: (065) 3613 – 5365 / 5366 / 5372 ou e-mail:

covam@ses.mt.gov.br e gevsam@ses.mt.gov.br

[Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br](http://www.saude.mt.gov.br)

**Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental
Superintendência de Vigilância em Saúde
Programa VIGIAR / SES / MT**